



## REGULAMIN PIELGRZYMA

### INFORMACJA OGÓLNA

**PIELGRZYMKĄ** - jest czytelnym znakiem wędrującego Kościoła, czyli wspólnoty w drodze uświęcenia się przez modlitwę i pogłębianie wiary. Zatem musi ją cechować duch modlitwy i ofiary oraz przykład, dobre świadectwo i porządek wewnętrzny. To również „Rekolekcje w Drodze”, na których pielgrzym bierze udział w codziennej Mszy Świętej, przyjmuje Komunię Świętą, czynnie uczestniczy w śpiewie, modlitwach, konferencjach i rozważaniach. W stosownych chwilach umie zachować milczenie.

Zachęca się, aby jeszcze przed rozpoczęciem pielgrzymiej wędrówki skorzystać z Sakramentu Pokuty, aby od samego początku rozpocząć pielgrzymowanie z Chrystusem w sercu. Będzie również możliwość skorzystania z Sakramentu Pokuty w pierwszym dniu pielgrzymki (tzn. 13 czerwca).

Pielgrzymka to jedna wielka rodzina i jak to w rodzinie, każdy troszczy się o bliźniego, zwracając szczególną uwagę na starszych. Drobne dolegliwości fizyczne i wszelkie niewygody przyjmujemy w duchu chrześcijańskiej pokuty.

Na czas pielgrzymki zabrania się spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu oraz zażywania, jakichkolwiek środków odurzających, używania słów uważanych powszechnie za wulgarnie i obraźliwe.

Szczególną wdzięczność okazujemy tym, którzy nas goszczą na postojach, noclegach i na trasie.

### ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- Uczestnicy otrzymują regulamin pielgrzymki, pamiątkową koszulkę, którą zakładamy obowiązkowo podczas całej pielgrzymki, identyfikator, śpiewnik pielgrzymkowy.
- 2 noclegi (wymagają własnego śpiwora i karimaty – noclegi w szkołach;)
- Wyżywienie.

### CO ZABRAĆ ZE SOBĄ.

Należy mieć przy sobie identyfikator pielgrzymy, różaniec, śpiewnik pielgrzymkowy.

### Plecak - torba (ładowany na auto bagażowe – dotyczy pielgrzymów, którzy wędrują przez 3 dni tzn. 13-15 czerwca)

Uczestnik pielgrzymki powinien zabrać ze sobą niezbędny ekwipunek:

Świeżą koszulkę na każdy dzień z rękawem przykrywającym ramiona

Ciepłą odzież

Skarpety na każdy dzień

Bielizna na każdy dzień

Spodnie, spódnica, sukienka zakrywająca kolana

Dobre, sprawdzone obuwie sportowe w zapasie

Drobny zapas wody mineralnej

Śpiwór

Karimata

Przybory toaletowe: szczotka, pasta, mydło, szampon, ręcznik, grzebień (poleca się w małych opakowaniach turystycznych).

### **Plecak mały noszony w ciągu dnia**

Siedzisko, karimata, aby odpocząć na postoju  
Kubek, butelkę wody mineralnej  
Pelerynę, poncho lub płaszcz przeciwdeszczowy  
Czapkę na słońce, skarpety w zapasie,  
Dokument tożsamości, apteczkę osobistą.

### **Apteczka osobista:**

Plastry z opatrunkiem  
Woda utleniona  
Bandaże zwykłe.

Jeśli ktoś zażywa jakiegokolwiek leki koniecznie zabiera je ze sobą!

UWAGA! Bardzo ważna jest odpowiednia ochrona nóg, dlatego obuwie powinno być sprawdzone (sportowe, z grubą podeszwą), a na postojach dajemy odpocząć nogom poprzez zdjęcie obuwia i uniesienie nóg do góry i oparcie np. o murek. Należy również zaopatrzyć się w dobre skarpety.

Również konieczna jest ochrona naszego organizmu przed nadmiarem słońca, dlatego obowiązkowo nosimy przeciwsłoneczne nakrycie głowy i pijemy dużo płynów, aby uniknąć odwodnienia lub przegrzania organizmu. W razie potrzeby udzielenia pomocy w szpitalu, każdy pielgrzym powinien mieć przy sobie aktualny dokument osobisty.

### **NOCLEGI**

Ze względu na pokutny charakter pielgrzymki, noclegi będą w szkołach.

Bezwzględnie zakazuje się picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania, jakichkolwiek środków odurzających. Nie będą również tolerowane chuligańskie wybryki.

Pielgrzym bezwzględnie zachowuje kulturę osobistą, daje dobry przykład, jest wdzięczny za gościnę, po sobie zostawia porządek, korzysta z miejsc przydzielonych przez gospodarzy zgodnie z ich przeznaczeniem, w godzinach wskazanych w programie zachowuje ciszę nocną.

### **ORGANIZACJA MARSZU**

Po zakończonej Mszy Świętej, nabożeństwie czy postoju grupa formuje się i podąża za krzyżem prawą stroną jezdni (zgodnie z kierunkiem jazdy), nie przekraczając środka jezdni, gdyż pielgrzymka jest grupą zorganizowaną zwaną kolumną (wyjątek stanowi trasa polnymi drogami). Dlatego każdego pielgrzymka obowiązuje przestrzeganie kodeksu ruchu drogowego. W czasie marszu kategorię zabrania się przechodzenie na lewą stronę drogi (wyjątek pomoc medyczna).

Należy bezwzględnie wykonywać polecenia służb porządkowych, odpowiedzialnych za porządek i bezpieczeństwo na pielgrzymce.

Na postojach i noclegach, a także w trasie zostawiamy po sobie porządek. Śmieci składujemy w wyznaczonych miejscach.

W przypadku naruszenia w/w przepisów pielgrzym może zostać pociągnięty do odpowiedzialności.

**DO ZOBACZENIA NA PIELGRZYMIM SZLAKU!!!**